

## SINTESI DEL PROGRAMMA DI SALUTE INTEGRALE

**Coordinatrice: D.ssa Adriana Ruiz Llanos**

### **I. Giustificazione**

La presente proposta di Programma di Salute Integrale si basa sulla necessità espressa dalle comunità indigene del Chiapas di addestrare un gruppo di promotori di salute nei seguenti ambiti: a) Promozione della Salute; b) Medicina preventiva; c) Erboristeria; d) Assistenza alla maternità e all'infanzia; e) Alimentazione-nutrizione; f) Rivitalizzazione della conoscenza curativa indigena; g) Medicina Allopatica.

In queste comunità la situazione di deterioramento permanente nel processo salute-malattia-assistenza, si esercita anche attraverso la strategia di *guerra di bassa intensità*. D'altra parte, gli stessi attori sociali coinvolti, come forma di lotta hanno deciso di esercitare la resistenza di fronte al mancato riconoscimento degli Accordi di San Andrés ed alle politiche di salute a livello nazionale e locale, politiche di carattere escludente e frammentario. Hanno deciso altresì di partecipare alla pianificazione, realizzazione e controllo dei propri processi ricorrendo alla solidarietà nazionale ed internazionale che, in un futuro non molto lontano, permetta di produrre la conoscenza che si condividerà e di diffonderla tra loro nella logica della nascente autonomia alla quale hanno diritto.

### **II. Area di intervento**

L'area di intervento comprende quattro municipi autonomi dello stato del Chiapas:

"General Emiliano Zapata"

"San Pedro de Michoacán"

"Libertad de los Pueblos Mayas"

"Tierra y Libertad"

Questi municipi raggruppano circa 200 comunità in cui vivono principalmente popolazioni di lingua tzeltal e tojolabal.

### **Attori sociali coinvolti**

#### **a) Attori sociali nativi**

Sebbene i principali protagonisti nella costruzione del processo salute-assistenza siano gli indigeni stessi, saranno i promotori di salute a portare avanti le strategie di promozione della salute, su incarico loro assegnato dalla propria comunità di origine. È un'attività distinta che richiede di seguire un percorso insieme alla propria comunità, alle proprie autorità intercomunitarie e *curadores* indigeni appartenenti alla loro stessa cultura ed agli attori sociali stranieri.

#### **b) Attori sociali nazionali e internazionali**

La loro partecipazione avverrà all'interno della dinamica tracciata dai protagonisti locali.

### **III. OBIETTIVO GENERALE**

Esercitare il diritto alla salute, in maniera includente e partecipativa costruendo da sé stessi le strategie che siano alla propria portata, rendendosi responsabili del controllo e permanenza del progetto, nell'ambito del processo di autonomia.

### **IV. OBIETTIVI SPECIFICI**

1. Formare 60 promotori di salute in: Promozione della salute, Medicina Preventiva, Assistenza alla Maternità e all'Infanzia, Erboristeria, Alimentazione-nutrizione, Recupero della conoscenza curativa indigena,<sup>1</sup> Conoscenze e risorse della medicina allopatrica, anatomia, fisiologia, farmacologia, propedeutica, nosologia, tecniche chirurgiche di base.<sup>2</sup>
2. Costruzione di una biblioteca e di un magazzino di materiale medico.
3. Registrazione della memoria storica in relazione alle attività legate alla salute, in lingua spagnola e, a medio termine, nella lingua locale.
4. Creazione di uno spazio radiofonico locale per la diffusione della conoscenza che favorisca le strategie nella costruzione del sistema di salute.
5. Stabilire vincoli con le università per ottenere l'appoggio accademico universitario formale affinché i promotori di salute possano accedere ad un livello superiore di preparazione nell'ambito della salute.

### **V. METODOLOGIA**

È necessario partire dall'esperienza dei protagonisti locali che hanno già iniziato la costruzione di alcune reti sociali fondamentali che servono da fondamenta e base per le strategie che questo progetto si propone.

Come primo ciclo del programma, si propone di formare nell'ambito della salute Promotori/Promotrici per tre anni ed in maniera continuativa.

Il profilo dei Promotori/Promotrici deve essere individuato con il contributo della comunità e delle autorità.

---

<sup>1</sup> Come si manifesta la conoscenza della medicina tradizionale indigena: - In pratiche e risorse di tipo materiale ed intangibile proprie di una maniera di vedere il mondo, della loro cosmovisione. - Attraverso i loro terapeuti indigeni i cui settori curativi sono diversi.

<sup>2</sup> In questo capitolo è importante risaltare il carattere di complementarietà di questo sistema curativo con il sistema curativo locale indigeno, allo scopo di potenziare entrambi i sistemi poiché nessuno dei due di per sé risolve né ha la risposta a tutta la complessa gamma di patologie che colpiscono la popolazione.