



CORTO  
CIRCUITO

# GIUSTO con GUSTO

percorso di consumo responsabile

a Cermenate  
dal 9 al 23 marzo 2010

Incontri di approfondimento a ingresso libero  
per consumare in modo più sano, buono e giusto

9

martedì  
marzo  
ore 21.00

## Alimentazione e salute

quanto incidono le scelte alimentari quotidiane sul benessere del nostro corpo e sulla nostra qualità della vita?

con *Guido Vicario*

Esperto di alimentazione naturale

16

martedì  
marzo  
ore 21.00

## Orto biologico

tecniche di coltivazione, certificazioni, rispetto dell'ambiente, stagionalità dei prodotti

con *Cristian Cesareo*

Cooperativa Oasi Mosaico

23

martedì  
marzo  
ore 21.00

## Consumo responsabile e GAS

quali sono i criteri di scelta etica? Come metterli in pratica organizzando un Gruppo d'Acquisto Solidale?

con *Claudio Marelli e Marco Servettini*

GAS di Mariano Comense e Associazione L'isola che c'è

CERMENATE  
Biblioteca comunale  
Via Garibaldi, 5



il Carretto  
COMMERCIO  
EQUO&SOLIDALE



Per informazioni:

L'ISOLA CHE C'È, 031.4451154 e 331.6336995  
cortocircuito@isolachece.org

U.R.P. COMUNE DI CERMENATE, 031.7776141  
info@comune.cermenate.co.it

[www.lisolachece.org](http://www.lisolachece.org)